

Skala des Bewusstseins (Übersicht) nach D. Hawkins

Ebene 1000 – Höchster Bewusstseinswert, der irdisch zu erreichen ist

- ↑ Ebene 700-1000 – **Erleuchtung**, reines Bewusstsein, unbeschreibbar
- ↑ Ebene 600 – **Frieden**, Glückseligkeit, Durchlichtung

Um Ebene 600 – Schwelle zu **Stille und Frieden**

Auflösung des persönlichen Egos / Karmas – Nichtdualität
Beginn der Verantwortungsübernahme für das kollektive Ego/Karma

- ↑ Ebene 540 – **Freude**, bedingungslose Liebe, Vergebung
- ↑ Ebene 500 – **Liebe**, Verehrung, Schönheit, Dankbarkeit, Offenbarung

Um Ebene 500 – Schwelle zur **Liebe**

Nichtlinearität – **Gewahrsein** – Sowohl-als-Auch-Denkmodell

- ↑ Ebene 400 – **Vernunft**, Verständnis, Abstraktion, Wissenschaft
- ↑ Ebene 350 – **Akzeptanz**, Enthusiasmus, Produktivität, Verzeihen, weltlicher Erfolg
- ↑ Ebene 310 – **Bereitwilligkeit**, Optimismus, Intention
- ↑ Ebene 250 – **Neutralität**, Zuversicht, Loslassen
- ↑ Ebene 200 – **Mut**, Zivilcourage, Bejahung, Lauterkeit

Um Ebene 200 – Schwelle zur **Integrität**

Homo sapiens versus Homo spiritus
Selbstregulierende Individuation – Eigenverantwortung
Linearität – **Wahrnehmung** – Entweder-oder-Denkmodell

- ↓ Ebene 175 – **Stolz**, Verachtung, Angeberei
- ↓ Ebene 150 – **Ärger**, Wut, Hass, Aggression
- ↓ Ebene 125 – **Verlangen**, Begierde, Selbstverklavung
- ↓ Ebene 100 – **Angst**, Ängstlichkeit, Rückzug
- ↓ Ebene 75 – **Trauer**, Scheitern, Kummer, Verzweiflung
- ↓ Ebene 50 – **Apathie**, Hoffnungslosigkeit, Aufgabe
- ↓ Ebene 30 – **Schuld**, Bosheit, Zerstörung
- ↓ Ebene 20 – **Scham**, Schande, Erniedrigung, Ausmerzung

Ebene 0 – **Physischer Tod**

Dualität – Irrtum – Mangelbewusstsein – Reaktives Sippenbewusstsein – Kriminalität

Siehe auch: ► **Stufen** und ► **Map of Consciousness (overview)** – ⚡ D. Hawkins

<https://de.spiritualwiki.org/hawkins/skala>

